

15 ДЕКАБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ ЧАЯ



ЧАЙ – ОДИН ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ НАПИТКОВ НА ЗЕМЛЕ, ПОЛЬЗА И ВКУСОВЫЕ СВОЙСТВА КОТОРОГО НЕСРАВНИМЫ С ДРУГИМИ НАПИТКАМИ. ЭТОТ БОЖЕСТВЕННЫЙ НАПИТОК УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ И ПОМОГАЕТ ОРГАНИЗМУ БОРОТЬСЯ С БОЛЕЗНЯМИ И ЕЖЕДНЕВНЫМИ СТРЕССАМИ.

ПРАЗДНИК ВПЕРВЫЕ ИДЕЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ ЧАЯ ВОЗНИКЛА В 2004 ГОДУ НА ВСЕМИРНОМ ОБЩЕСТВЕННОМ ФОРУМЕ В МУМБАЕ (ИНДИЯ). ЗАТЕМ ОБСУЖДЕНИЕ

ПРОДОЛЖИЛОСЬ НА ЗАСЕДАНИИ ЦЕНТРА ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ОБЩЕНИЮ В ПОРТУ-АЛЕГРИ (БРАЗИЛИЯ). В 2005 ГОДУ БЫЛО ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ ОТМЕЧАТЬ ЭТОТ ПРАЗДНИК 15 ДЕКАБРЯ.



ИСТОРИЯ ЧАЯ НАСЧИТЫВАЕТ УЖЕ БОЛЕЕ ПЯТИ ТЫСЯЧ ЛЕТ, НО КТО ИМЕННО ОТКРЫЛ ЭТОТ ЛЮБИМЫЙ ВСЕМИ НАПИТОК, ТОЧНО НЕИЗВЕСТНО. В КИТАЕ, ГДЕ ЧАЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАСТОЯЩИМ КУЛЬТОМ, СУЩЕСТВУЕТ МНОЖЕСТВО ПРЕКРАСНЫХ ЛЕГЕНД. ОДНА ИЗ НИХ СВЯЗАННА С ИМЕНЕМ ДРЕВНЕКИТАЙСКОГО ИМПЕРАТОРА ШЕНОМ НУНГОМ, КОТОРЫЙ ПРАВИЛ В ТРЕТЬЕМ ТЫСЯЧЕЛЕТИИ ДО НАШЕЙ ЭРЫ. СОГЛАСНО ЛЕГЕНДЕ, В ОДИН ИЗ ПОХОДОВ ИМПЕРАТОРА В КОТЕЛ С КИПЯЩЕЙ ВОДОЙ ПОПАЛИ ЗАНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ ЛИСТЬЯ ЧАЙНОГО ДЕРЕВА, РАСТУЩЕГО НЕДАЛЕКО ОТ КОСТРА. ИМПЕРАТОР, ВЫПИВ ВОДЫ, УДИВИЛСЯ ЕГО НЕОБЫЧНОМУ АРОМАТУ И ВКУСУ И ПОЖЕЛАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ ТАКОЙ НАПИТОК И В ДАЛЬНЕЙШЕМ.

ДРУГИЕ ИСТОЧНИКИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ИСКУССТВОМ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЧАЯ ПРЕКРАСНО ВЛАДЕЛИ ИНДУСЫ И ТИБЕТЦЫ. ТАКЖЕ ДОКАЗАНО, ЧТО МНОГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ НАЗАД ЧАЙНЫЕ ПЛАНТАЦИИ СУЩЕСТВОВАЛИ В ЯПОНИИ И КОРЕЕ.



В ЮЖНЫХ ПРОВИНЦИЯХ ИМПЕРИИ ЕГО НАЗЫВАЛИ "ТЕ", А В СЕВЕРНЫХ – "СНА". СООТВЕТСТВЕННО, ИЗ ЭТИХ СЛОВ И ПОЯВИЛИСЬ ИЗВЕСТНЫЕ НАМ СЛОВА – АНГЛИЙСКОЕ "ТЕА" И РУССКОЕ "ЧАЙ". ПРИЧЕМ ВЫБОР НАЗВАНИЯ ЯВНО УКАЗЫВАЕТ НА РАЙОНЫ КИТАЯ, ИЗ КОТОРЫХ ДОСТАВЛЯЛСЯ ПРОДУКТ В ТЕ ИЛИ ИНЫЕ СТРАНЫ.

В КУЛЬТУРЕ РАЗНЫХ НАРОДОВ СУЩЕСТВУЮТ СВОИ ТРАДИЦИИ И ПРАВИЛА ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭТОГО НАПИТКА. В КИТАЕ ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ДОВОЛЬНО ДОЛГО БЫЛА ДОСТУПНА ТОЛЬКО ВЫСШИМ СОСЛОВИЯМ. ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТОНКОГО И ГЛУБОКОМЫСЛЕННОГО ОБРЯДА СТРОИЛИСЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ БЕСЕДКИ ДЛЯ ЧАЕПИТИЯ, ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОСУДА. ЧАЙНИКИ ДЛЯ КИТАЙСКОГО ЧАЕПИТИЯ ПОДБИРАЛИ ТОЛЬКО ГЛИНЯНЫЕ, ЧТОБЫ ЧАЙ МОГ ДЫШАТЬ.



РИТУАЛ ЧАЕПИТИЯ У ЯПОНЦЕВ – ЭТО ЧЕРЕДА НЕСПЕШНЫХ ДЕЙСТВИЙ, КОТОРЫЕ НАСТРАИВАЮТ УЧАСТНИКОВ ЦЕРЕМОНИИ НА ФИЛОСОФСКИЙ ЛАД. СУЩЕСТВУЕТ ДАЖЕ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ЧАЙНЫХ ЦЕРЕМОНИЙ. УГОЩЕНИЕ ПРИНЯТО ПРОВОДИТЬ В ОСОБОМ ЧАЙНОМ ДОМИКЕ, ДВЕРИ КОТОРОГО УСТРОЕНЫ ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТО КАЖДЫЙ ВОШЕДШИЙ ВЫНУЖДЕН ПРЕКЛОНИТЬ ГОЛОВУ, ТЕМ САМЫМ ПОКАЗЫВАЯ, ЧТО ПЛОХИЕ МЫСЛИ ОСТАЮТСЯ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЭТОГО ДОМА.

В АНГЛИИ В XIX ВЕКЕ С ПРИХОДОМ К ВЛАСТИ КОРОЛЕВЫ ВИКТОРИИ ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ СТАЛА ПОПУЛЯРНОЙ ДЛЯ ВСЕХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ. ТОГДА ЖЕ БЫЛ И СОЗДАН ЧАЙНЫЙ ЭТИКЕТ, КОТОРЫМ ДО СИХ ПОР ПОЛЬЗУЮТСЯ ЕВРОПЕЙЦЫ ПРИ ПРИЕМЕ ГОСТЕЙ. ПО ПРАВИЛАМ, ГОСТЮ ПРЕДЛАГАЛОСЬ НА ВЫБОР НЕСКОЛЬКО СОРТОВ ЧАЯ, В ВИДЕ ДОПОЛНЕНИЯ НА СТОЛ СТАВИЛИ МОЛОКО, ЛИМОН, САХАР, СЭНДВИЧИ И ДРУГИЕ ЗАКУСКИ. ПРИ РАСПИТИИ ЧАЯ СЛЕДОВАЛО РАЗВЛЕКАТЬ ГОСТЯ СВЕТСКОЙ БЕСЕДОЙ.



НА РУСИ ПОЗНАКОМИЛИСЬ С ЧАЕМ ТОЛЬКО В 1638 ГОДУ. ЭТО ЗНАКОМСТВО НАЧАЛОСЬ, КАК И В ДРУГИХ СТРАНАХ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО БЛАГОДАРЯ ДИПЛОМАТИЧЕСКИМ СВЯЗЯМ И ЭТИКЕТУ.

НА РУСИ ПО СТАРЫМ ОБЫЧАЯМ ЧАЙ ЗАВАРИВАЛИ В САМОВАРАХ, ПРИ ЭТОМ ЧАШКИ ДЛЯ ЧАЯ БЫЛИ БОЛЬШИЕ И ЗАПОЛНЯЛИСЬ ДОВЕРХУ. К ЧАЮ ОБЫЧНО БЫЛО УГОЩЕНИЕ В ВИДЕ БУБЛИКОВ, ПИРОГОВ, ВАРЕНЬЯ, МЕДА.

ЧАСТО ЧАЙ ПИЛИ ИЗ БЛЮДЕЧЕК, ВПРИКУСКУ С КУСКОВЫМ САХАРОМ. НАПИТОК ДОЛЖЕН БЫЛ БЫТЬ КРЕПКИМ, ОЧЕНЬ СЛАДКИМ, С ЯРКО-ВЫРАЖЕННЫМ ВКУСОМ.



ЧАЙ ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ, СНИЖАЕТ В КРОВИ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА, А ТАКЖЕ ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОРАКОВЫМ И АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ.

МЕДИКИ РЕКОМЕНДУЮТ ПОБОЛЬШЕ ПИТЬ ЧАЙ ОСОБЕННО В ПЕРИОД СЕЗОННЫХ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. КРОМЕ ТОГО, УПОТРЕБЛЕНИЕ ЧАЯ, КОТОРЫЙ СОДЕРЖИТ КОФЕИН И ТАНИН, ЯВЛЯЕТСЯ СВОЕОБРАЗНОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПОСКОЛЬКУ СОДЕРЖАЩИЕСЯ В НЕМ ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА НЕ ТОЛЬКО ОЧИЩАЮТ КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ, НО И ПОВЫШАЮТ ИХ ЭЛАСТИЧНОСТЬ.

ЧАЙ СОДЕРЖИТ БОЛЕЕ 300 ВЕЩЕСТВ И СОЕДИНЕНИЙ, КОТОРЫЕ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА ГРУППЫ ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛОВ, ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТ, ЭФИРНЫХ МАСЕЛ, АМИНОКИСЛОТ. ВЕЩЕСТВА, НАХОДЯЩИЕСЯ В ЧАЕ, СВЯЗЫВАЮТ И ВЫВОДЯТ ИЗ КИШЕЧНИКА ТОКСИНЫ.

ЧАЙ ТАКЖЕ ПРИДАЕТ ПРОЧНОСТЬ КОСТНЫМ ТКАНЯМ, ЗАЩИЩАЕТ ЗУБЫ ОТ РАЗРУШЕНИЙ. ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ И ПРОФИЛАКТИКИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА ДОСТАТОЧНО ВО ВРЕМЯ КАЖДОГО ЧАЕПИТИЯ ПОДЕРЖАТЬ ВО РТУ ЭТОТ ЦЕЛЕБНЫЙ НАПИТОК В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ СЕКУНД. НАПИТОК ПОЛЕЗЕН НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ НАШЕГО ОРГАНИЗМА, НО ТАКЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ НЕЗАМЕНИМЫМ ПРОДУКТОМ ДЛЯ НАШЕЙ ВНЕШНОСТИ. К ПРИМЕРУ, ЗЕЛЕНЬ ЧАЙ ОБЛАДАЕТ НЕ ТОЛЬКО ОМОЛАЖИВАЮЩИМ, НО И АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ЭФФЕКТОМ. БЛАГОДАРЯ ЭТИМ СВОЙСТВАМ, ОН ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СЕГОДНЯ ВО МНОГИХ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ.

