

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с №77 «Золотая рыбка»
г. Ставрополя
_____ Н. Г. Труфанова

«01» сентября 2023 г.

**Режим дня
для воспитанников второй группы раннего возраста
общеобразовательной направленности
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Игры, подготовка к занятиям	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	9:00	0:30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00	9:10	0:50
	9.10	9.20	
	9.30	9.40	
	9.40	9.50	
Второй завтрак	9:50	10:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00	11.30	1:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30	11:50	0:20
Подготовка к обеду, обед	11:50	12:20	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:20	15:20	3:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:20	15:30	0:10
Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00	0:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00	17:00	1:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30	19:00	0:30
Возвращение с прогулки, игры, Уход детей домой	до 19.00		

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с №77 «Золотая рыбка»
г. Ставрополя
_____ Н. Г. Труфанова

«01» сентября 2023 г.

**Режим дня
для воспитанников второй младшей группы
общеобразовательной направленности
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	9:40	0:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40	10.00	0:20
Второй завтрак	10:00	10:10	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10	11.40	1:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	11:40	11:50	0:10
Подготовка к обеду, обед	12:00	12:20	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:20	15:20	3:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20	15:30	0:10
Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00	0:30
Игры, самостоятельная деятельность	16:00	16:50	0:50
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18.30	19.00	0:30
Уход детей домой	19:00		

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с №77 «Золотая рыбка»
г. Ставрополя
_____ Н. Г. Труфанова

«01» сентября 2023 г.

**Режим дня
для воспитанников средней группы
общеобразовательной направленности
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	9:50	0:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:50	10:10	0:20
Второй завтрак	10:10	10:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30	12:00	1:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	12:00	12:10	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10	12:40	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:10	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:10	15:30	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50	16:50	1:00
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18:30	19:00	0:30
Уход детей домой	19:00		

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с №77 «Золотая рыбка»
г. Ставрополя
_____ Н. Г. Труфанова

«01» сентября 2023 г.

**Режим дня
для воспитанников старшей группы
общеобразовательной направленности
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	10:00	1:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:00	10:20	0:20
Второй завтрак	10:20	10:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30	12:00	1:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	12:00	12:10	0:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10	12:30	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30	15:00	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:20	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20	15:40	0:20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	15:40	16:05	0:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05	16:50	0:45
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18:30	19:00	0:10
Уход детей домой		19:00	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с №77 «Золотая рыбка»
г. Ставрополя
_____ Н. Г. Труфанова

«01» сентября 2023 г.

**Режим дня
для воспитанников подготовительной группы
общеобразовательной направленности
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	10:50	1:50
Второй завтрак	10:50	11:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00	12:30	1:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13:00	15:30	2:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00	0:30
Игры, кружки	16:00	16:50	0:50
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18:30	19:00	0:30
Уход детей домой		19:00	