

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ ЦРР - д/с №77

«Золотая рыбка» г. Ставрополя

Н.Г.Труфанова

МЕНЮ

На «21» июля 2025 года Д-6

завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Макаронные изделия отварные с маслом	130	130	190,952	164,747
Консервы овощные закусочные	-	60	-	16,2
Кукуруза отварная	50	-	42,50	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	180	82,992	108,193
Батон	20	30	46,88	70,32

Обед

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Суп картофельный с бобовыми	150	180	82	97
Рис отварной	110	130	147,499	165,715
Котлеты рубленые из птицы	60	70	154,87	137,96
Соус сметанный с томатом и луком	-	50	-	49,61
Напиток из плодов шиповника	150	180	43,03	57,7
Хлеб ржаной	40	50	78,24	97,8

Уплотнённый полдник

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Свекла тушеная в сметанном соусе	120	150	68,81	85,305
Биточки рубленые из говядины	60	80	166,684	218,701
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
Чай с сахаром	150	180	26,8	38,3

ужин

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Хлеб пшеничный	15	25	35,2	58,6
Чай с молоком	150	180	70,2	81,7
Стоимость дня				161,00