

Утверждаю :
 И.о.заведующего
 Зам.зав.по УВР
 МБДОУ ЦРР-д/с№ 77
 «Золотая рыбка» г.Ставрополя
 _____ Н.М.Скоморощенко

МЕНЮ

На «21» апреля 2025 года Д-1

завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Макаронные изделия отварные с маслом	120	130	152,76	164,74
Горох овощной отварной	50	-	13,5	-
Консервы овощные закусочные	-	60	-	16,2
Чай с сахаром	150	180	26,811	38,322
Батон	20	30	46,88	70,32

Обед

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	165	200	78,33	99,40
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	115	135	160,9	186,91
Котлета рубленая из птицы	60	70	116,238	137,96
Кисель из повидла	150	180	77,31	92,01
Хлеб ржаной	40	50	78,24	97,8

Уплотнённый полдник

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Каша пшеничная жидкая	150	180	169,459	195,373
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
Молоко кипяченое	150	180	72,3	86,76

ужин

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Хлеб пшеничный	20	20	46,88	46,88
Чай с сахаром	150	180	26,81	38,32
Стоимость дня				161,00

Ответственный за составление меню

Гл.бухгалтер

Черникова В.А.