

Утверждаю :
Заведующий
МБДОУ ЦРР-д/с№ 77
«Золотая рыбка» г.Ставрополя
_____ Н.Г.Труфанова

МЕНЮ

На «25» ноября 2025 года Д-7

завтрак

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Каша геркулесовая жидкая	150	180	146,86	169,607
Кофейный напиток с молоком	170	180	76,73	88,699
Батон	20	30	46,88	70,32
Масло порциями	10	10	58,19	58,19
Свежие фрукты	100	100	44,4	44,4

Обед

Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Суп картофельный вегетарианский	150	180	52,296	62,945
Шницель рубленый из говядины	60	80	166,684	218,701
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	115	135	160,89	186,91
Компот из сухофруктов	150	180	78,825	93,074
Хлеб ржаной	40	50	78,24	97,8

Уплотнённый полдник

Наименование блюда			Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Шницель рыбный натуральный	60	70	115,87	134,89
Картофель отварной	110	130	99,112	117,185
Чай с сахаром	150	180	26,811	38,3222
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
Кондитерское изделие	20	30	83	124,5

ужин

Наименование блюда			Энергетическая ценность	
	1,5-3 года	3-7 лет	1,5-3 года	3-7 лет
Хлеб пшеничный	15	20	35,16	46,88
Какао с молоком	150	180	79,61	95,866
Стоимость дня				161,00

Ответственный за составление меню
Зам.зав по АХЧ

Тухашвили Л.Е.

