

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
–д/с №77 «Золотая рыбка»
г. Ставрополя
_____ Н. Г. Труфанова

**План
работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2024– 2025 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения центра
развития ребенка – детского сада № 77
«Золотая рыбка» города Ставрополя**

Подготовила воспитатель:
Шугарова Е. В.

Ставрополь, 2024 г.

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|----------|--|-------------|--|
| 1. | Размещение памяток и консультаций на официальном сайте ДОУ и в родительском уголке: Профилактика ОКИ Профилактика ОРВИ Оформление в группах уголка здоровья, в соответствии с сезоном | сентябрь | Шугарова Е. В. Бугаева Н.В. Воспитатели групп |
| 2. | Рекомендации для родителей «Профилактические прививки против гриппа». | октябрь | Шугарова Е.В. Медсестра |
| 3. | Памятка для родителей «Профилактика нарушения зрения у детей дошкольного возраста » | ноябрь | воспитатели групп Медсестра воспитатели групп |
| 4. | Консультация для родителей «Профилактика плоскостопия у детей» | декабрь | Шугарова Е.В. |
| 5. | «Лекарственные растения – средства оздоровления организма человека» Круглый стол | январь | Шугарова Е.В. воспитатели групп |
| 6 | Обмен опытом «Что мы делаем дома, чтобы не болеть» Консультация «Режим проветривания помещений » | февраль | Шугарова Е.В. воспитатели групп |
| 7 | Профилактика несчастных случаев с окнами: Консультация для родителей « Осторожно открытые окна» Флешмоб «День здоровья» | март-апрель | Шугарова Е.В. воспитатели групп Музыкальный руководитель |
| 8 | Информационная корзина «Ароматерапия» Консультация «Формирование основ безопасного поведения дома». | май | Шугарова Е.В. воспитатели групп |

| | | | |
|---|--|----------|---|
| 1 | Памятка для родителей Памятка «Профилактические меры ОКИ у детей». | Сентябрь | Шугарова Е. В. медсестра |
| 2 | Памятка «Профилактика гриппа и ОРВИ» | | Воспитатели групп |
| 1 | «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни». Памятка для родителей | октябрь | Шугарова Е. В., воспитатели групп |
| 2 | Выставка спортивного инвентаря «Я и спорт – друзья» | | Шугарова Е. В., Воспитатели старших и подготовительных групп |
| 1 | Спортивный праздник для мам «Моя спортивная мама» | ноябрь | Шугарова Е.В. Воспитатели групп «Мишутка», |
| 2 | Семейная газета «Лекарственные растения» | | Шугарова Е.В. воспитатели групп |
| 1 | Родительская копилка Памятка «Можно ли детям сладости» | декабрь | Шугарова Е. В. воспитатели групп |
| 2 | Презентация для родителей «Советы доктора Айболита» (дистанционно) | | Магомедова А.Р. |
| 3 | Рекомендации педагогам «Нестандартное оборудование для занятий физкультурой» | | Педагог по физической культуре |
| | | январь | |
| 1 | Консультация для родителей «Если ребенок часто болеет» | | Шугарова Е.В. воспитатели групп |
| 2 | Презентация Фотовыставка на сайте ДОУ «Зимние каникулы с пользой!» | | Шугарова Е.В. старшие и подготовительные группы |
| 1 | Обмен опытом «Закаливание детей в семье» | февраль | Шугарова Е.В. воспитатели групп |

| | | | |
|-------------|---|--------|--|
| | | | |
| | | | |
| 2 | Спортивный семейный праздник « Наши папы-лучше всех» | | Педагог по физической культуре средние, старшие, подготовительные группы |
| | | | |
| 1 | Советы родителям: «Массаж для дошкольника» | март | Унтевская Я.В |
| 2 | Родительский блокнот «Значение витаминов в рационе ребенка» | | Шугарова Е.В. воспитатели групп |
| | | | |
| 1 | Памятка «ЗОЖ в семье» Папка передвижка, «Какую пользу приносят растения» | апрель | Шугарова Е.В. Воронцова Е.Д. |
| 2 | Месячник Здоровья Спортивный праздник для детей и родителей « День здоровья» на свежем воздухе | | Педагог по физической культуре воспитатели групп |
| 3 | Изготовление листовок по безопасности «Правила поведения на дороге»» Пожарная безопасность» | | Леважинская М.В. воспитатели групп |
| | | | |
| 1 | Фотовыставка «Спорт в нашей семье» «Мой любимый вид спорта» | | Шугарова Е.В. Воспитатели групп |
| | | | |
| 2 | Памятка для родителей « Осторожно открытые окна», Папка – передвижка «Летний отдых у моря» | май | Шугарова Е.В. Воспитатели групп |
| 4 неделя | Информационные памятки, буклеты: «О летнем отдыхе детей» «Какой выбрать вид спорта?»»; «Летние виды | | Шугарова Е.В. Воспитатели групп |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | спорта»; «Вода и дети» Консультация «Как сохранить и укрепить здоровье детей в летний период» | | |
|--|--|--|--|